

#Nachbarschaftshilfe Rodgau

mit freundlicher Unterstützung von



Rodgau



Sollten Sie zu den Corona-Risikogruppen gehören (hohes Alter, Immunschwäche oder Grunderkrankung) möchte ich Sie unterstützen, gesund zu bleiben.

Was ich für Sie übernehmen kann:

Bitte ankreuzen:

Einkauf im Supermarkt, Drogerie oder Apotheke

Mit dem Hund gehen

Andere Besorgungen _____

Botengänge

Ihr Name lautet _____

Ich wohne in Ihrer Nachbarschaft – Sie erreichen mich wie folgt:

Mein Name lautet _____

Meine Telefonnummer lautet _____

Ich gehe regelmäßig am MO / DI / MI / DO / FR / SA einkaufen

Ich gehe regelmäßig um _____ Uhr und um _____ Uhr mit dem Hund

Tipps, wie Sie freiwillig helfen können:

- Am sinnvollsten ist es, lokal zu helfen, wenn Sie **gesund** sind.
- Kontaktieren Sie ältere, hilfsbedürftige oder kranke Menschen, etwa in ihrer Nachbarschaft.
- Beschränken Sie ihre Hilfe jedoch auf **wenige Personen**, um die Krankheit nicht doch zu verbreiten.
- Sie können **Aushänge mit Hilfsangeboten** machen, etwa in Wohnhäusern. Auf diese Weise kann man sowohl Hilfe anbieten, als auch selbst nach Unterstützung fragen.
- Übernehmen Sie für potentiell gefährdete Menschen **Einkäufe, Botengänge** oder gehen Sie mit deren Hunden **Gassi**.
- Kontaktieren Sie Menschen, die zu Hause bleiben müssen oder in Quarantäne sind, regelmäßig, da Sie sich sicher über **Anrufe** freuen. Denn manchmal hilft schon ein offenes Ohr gegen Angst und schlechte Stimmung.